



集落支援員だより



発行 登米市吉田公民館
(指定管理者 吉田コミュニティ運営協議会)

TEL : 0220-55-2124
FAX : 0220-55-4528

吉田コミュニティ運営協議会

検索



コミュニティ事業の今後の予定について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下の事業が中止となります。

- ・第25回吉田地区新春交歓会 中止
- ・第24回世代間交流レクリエーション大会 中止



新型コロナウイルスについて

寒い時期になってきました。気温の低下に比例して、新型コロナウイルスの感染が増えてきているようです。メディア・マスコミ等で報道されているように、宮城県でも連日20人、30人と感染者がでています。皆さんも不安な日々を過ごされていると思います。

新型コロナウイルスが他人事ではなく、身近になっていることもあり、登米市教育委員会では、「新型コロナウイルス感染防止策」、「新型コロナウイルスを考慮した避難所の設営」といった研修会を企画。(※市内公民館向けの研修会)

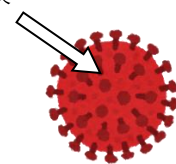
11月24日(火)に開催されましたので、吉田公民館より2名、研修に参加してきました。研修会で学んできたことと、ウイルスについて自分で調べて勉強したことをお知らせいたします。

◆新型コロナウイルス感染症対策◆

新型コロナウイルスの見た目は、テレビなどで見たことがある人が多いと思います。子供のおもちゃの吸盤ボールのような見た目をしています。コロナウイルスの表面には脂質膜があり、この膜に「アルコール」や「塩素系漂白剤」が付着すると、膜が壊れて不活性化させることができます。「アルコール消毒をしろー」とどこでも言われているのはこのためです。

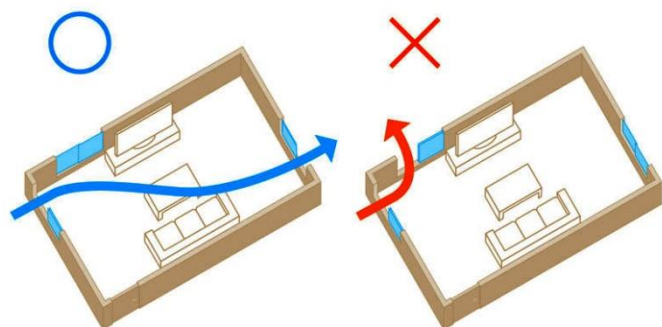
寒い時期の感染予防対策として、うがい手洗いなどはもちろん、加湿を行う、定期的な換気を行うことが有効だそうです。換気を行う際は、部屋の中に風の通り道ができるように窓を開けることが効果的だそうです。(下図参照)

脂質膜



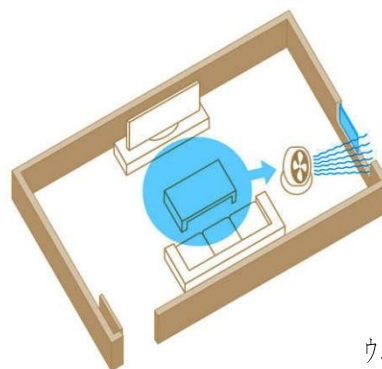
空気の通り道を作る窓の開け方

窓が1つしかない部屋の換気は？



対角線上にある窓を開けると効率的

近くの窓を開けると狭い範囲で空気が循環して非効率的



窓のそばに扇風機を置いて風の流れを作る

ウェザーニューズより引用

寒いので定期的に換気するのも厳しいものがありますが、がんばってしてほしいとのこと。エアコンだけでは空気の循環のみで入れ替えにはならず、不十分だそうです。



集落支援員だより

2面

◆うがい手洗いについて◆

手洗い・うがいを心がけている人は多いと思いますが、ちゃんと洗ったつもりでも、洗い残しがあるそうです。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



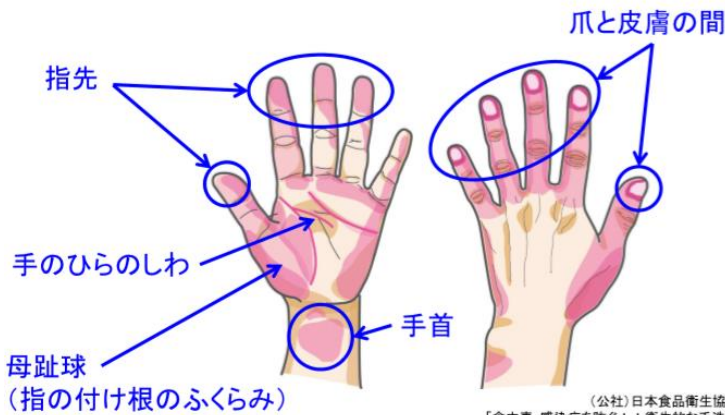
親指と手のひらをねじり洗います。

6



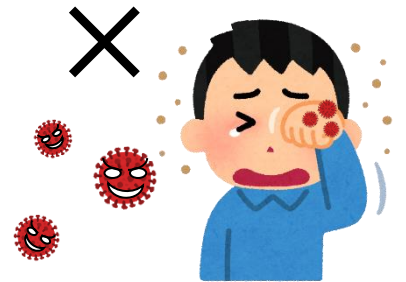
手首も忘れずに洗います。

洗い残しの多い部分



(公社)日本食品衛生協会発行
「食中毒・感染症を防ぐ！衛生的な手洗い」より

洗い残しがある状態の手で目をこすると、手についていたウイルスが目に入り、感染するといわれています。手や口だけではなく、目も気を付けましょう。



部屋を加湿し、湿度が60%を超えると飛沫の距離が減るそうです。湿度があがるほど、ウイルスが空気中に留まらなくなり、地面に落ちるともいわれています。ただでさえ空気が乾燥しやすい季節です。加湿を心がけましょう。

◆“体内のアルコール消毒”について◆

吉田地区の“お父さん方”より、「俺は体内を“アルコール消毒”しているから大丈夫だ」というお話を 沢山 聞きます。本気で消毒できていると思っている人はいないと思いますが、まじめな話をすると少量のお酒でも腸内の細菌をやっつけることはできるそうです。しかし、良い細菌も同時にやっつけてしまいます。また、飲みすぎは免疫作用を低下させ、別の病気も引き起こします。

「体の中をアルコール消毒する」は、誰がどう聞いてもお酒を飲みたい口実です。

あまり“お母さん方”を困らせずに、ほどほどにしてくださいませようお願いします。