



吉田公民館だより



発行 登米市吉田公民館
(指定管理者 吉田コミュニティ運営協議会)

TEL : 0220-55-2124
FAX : 0220-55-4528

吉田コミュニティ運営協議会



平筒沼 YOUYOU 館ふれあい公園 花壇の整地・花植え



整地作業の様子



花植えの様子



彩られた花壇

JA みやぎ登米女性部よねやま支部 (支部長 佐藤ますみさん) と米山町青年部 (部長 石堂貴博さん) の皆さん方にご協力頂き、平筒沼ふれあい公園 (YOUYOU 館入口) の花壇の整地を5月25日、花植えを6月7日に行いました。

公園駐車場の花壇が色とりどりの花で皆さん方をお迎えしますので、是非、ご来場ください。

事業報告

キッズサークル 開級式並びに第1回楽習会 (6月4日)



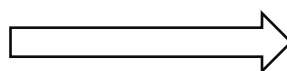
今年度最初の事業としてキッズサークル開級式並びに第1回楽習会を開催。8名の楽級生が参加。とても元気な楽級生達でリーダー、副リーダー決めでは自ら手を挙げてくれました！

楽習会では自己紹介カードを記入し、カードに基づき自己紹介。自己紹介カードと一緒に記入してもらったアンケートの中に、「キッズサークルで楽しみにしていることは？」という項目があり、全員が「花山」と記入していました。8月の体験楽習会 in 花山をとても楽しみにしているようです。私たちも楽級生のみなさんと一緒に花山に行き、色々な体験ができるのを楽しみにしています。

その後、体育館に移動して昨年度も人気だった、室内グラウンドゴルフを行いました。室内グラウンドゴルフに熱中する楽級生達。楽しそうにボールを打つ姿、ホールインワンをだして喜ぶ姿、なかなか上手に打てず悔しがる姿。楽級生の色々な姿を見ることができました。帰りには「みんなと一緒に体を動かせて楽しかった！」「またやりたい！」と喜んで帰ってくれました。

今後も楽級生のみなさんに楽しんでいただけるような事業を考えております。定員になるにはもう少し空きがあります。米山東小学校に通っている4年生～6年生のみなさん、私たちと一緒に活動してみませんか？スポ少に入っても大丈夫です！興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

裏面もご覧ください



吉田先人大学 開級式並びに第1回学習会



今回の学習会は2部に分けて開催。31名の学級生に参加していただきました。

第1部では、登米市と連携協定を結んでいる、明治安田生命 登米営業所の菊池悦子氏と須藤麗愛氏を講師に迎え「楽しく学ぶ！認知症予防講座」という題でご講演いただきました。

具体的に認知症はどういったものなのか、予防するにはどうしたら良いのかなどをお話ししていただきました。認知症は、誰にでも起こりうる身近なモノで、予防するには、脳を使ったり、身体を動かしたりすると良いそうです。また、楽しみを見つけることも大事だそうです。

皆さん「認知症について色々とわかって良かった。」「少しでも予防できるように、体を動かしたりしたい。」と今後の生活について見直すきっかけとなったようです。

第2部では、前年度の閉級式で学級生の皆さんからとても好評だった、株式会社マルシンの薄井愛氏を講師に迎え「椅子に座ったままでできる健康体操」を教えてくださいました。

これからの季節、熱中症対策としてこまめに水分補給をすること、農作業時には、無理をせず長時間同じ姿勢で作業をしないで身体を伸ばすことの大切さ。体操では、第1部の認知症予防にからめた色々な体操を教えてくださいました。「やっぱり愛先生の体操は楽しく体を動かせる。」「さっそく認知症予防として体を動かして良かった。」と皆さん満足して帰られました。

今後も、健康のため、認知症予防のために体を動かし、元気に過ごしましょう。

今後の公民館事業（予定）

| | | |
|----------|---|-------------|
| 6月30日（木） | 吉田陶芸教室開級式並びに第1回学習会 | |
| 7月 7日（木） | 歴史講座「温故知新」 | ※近日案内送付予定 |
| 7月14日（木） | 健康スポーツ教室開級式並びに第1回学習会 | ※第2回目は7月28日 |
| 7月15日（金） | 家庭教育学級じゃんぷ「カレーライスパーティー」 | |
| 7月17日（日） | この指とまれ！第2回学習会「移動研修会」 | |
| 7月21日（木） | キッズサークル 第2回学習会 「夏休みの宿題大作戦！&室内グラウンドゴルフ」 | ※近日案内送付予定 |
| 7月29日（金） | キッズサークル 第3回学習会「水辺の安全教室」（米山地区3公民館合同） | |
| 8月23日（火） | キッズサークル 第4回学習会「体験学習会 in 花山」（米山地区3公民館合同） | |

館長の戯言（ざれごと）No. 8 「がおる・こうえ（こわい）」（参考図書：方言に生きる古語）

今年度も館長の戯言続けますのでお付き合い願います。「今日は、疲労・疲れて・がおって・こうえ（こわい）！」私が冗談で疲れた時の最大表現としてよく使っていた言い回しです。標準語と方言を4つ並べただけですが、結構うけていました。

疲れたり、弱ったりした状態を表す方言として「がおる」と「こわい」が当地では使われていますが、果たしてその謂れはいかがなものでしょうか。

まずは「がおる」から。漢字で書くと「^が我を^お折る」で「がおる」に変化した。本来は「深く感心した」とか「まいった」の意味で、江戸時代の仮名手本忠臣蔵には「いやはや、がおりました。」などと使われているそうです。東北地方では「まいった」の意味から転じて「困った」「弱った」という使われ方がされるようになったとのこと。

次に「こわい」です。恐ろしい意味での「怖い」と疲れたの方言の「こわい」は同じ語源で古語の「こはし」からきていました。「こはし」は硬いや強いことを言い、こわばることから恐ろしいの意味が発生し、同じく筋肉などがこわばることから骨が折れるという意味合いが出て疲れたに転じたようです。疲れたを「こわい」と使っているのは北関東以北と中国・四国の西側・九州だそうです。ああ、こえがった。