



集落支援員だより



発行 登米市吉田公民館

TEL : 0220-55-2124

吉田コミュニティ運営協議会

検索

(指定管理者 吉田コミュニティ運営協議会)

FAX : 0220-55-4528



冬期間健康増進事業 「としよりの居場所づくります」



吉田地区の高齢者対象の冬期間の健康増進事業「としよりの居場所づくります」事業が11月9日からスタートしました。早速、室内グラウンドゴルフに友達連れで来られてラウンドした方々や、公民館事業のついでに脳トレゲーム機を楽しんだ方々もいました。

前回の集落支援員だよりでは詳しく触れませんでしたでしたが、この事業は、登米市から地域づくりのために交付されたお金を活用して、地域課題の解決策を実行しようとするもので、今年度はその地域課題として取り上げたのが冬期間の高齢者の居場所づくりでした。

雪や強風、寒さなどの影響で家に籠りがちとなる冬期間、安全に集える場所の提供こそがコミュニティの務めと考え職員一同知恵を絞り、平日の日中に限りませんが、運動不足解消に体育館をグラウンドゴルフに開放、公民館には遊びながら脳トレ、筋トレができるゲーム機の設置、脳トレに効果抜群の健康マージャン場を開設いたしました。

脳トレ、筋トレができるゲーム機は、「楽しく遊んでリハビリ！」を合言葉に仙台の会社が九州大学病院リハビリテーション部の協力で開発したものです。

この冬はラニーニャ現象で寒くなるとの長期予報です。遠慮せず公民館に来て楽しんでみてはいかがでしょうか。なお、グラウンドゴルフにお出でになる際には体育館用シューズをお忘れなくお持ちください。お待ちしております。

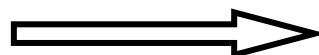
秋の歩け歩け大会 開催



11月6日(土)平筒沼いこいの森の遊歩道を歩きました。前日の雨が心配でしたが、当日は天気にも恵まれ、51の方が参加してくれました。2時間程いこいの森を散策し、平筒沼の秋を満喫しました。

参加者の方からは「良い運動になった。」「紅葉がとてもきれいでした。」「色々な方とお話できて楽しかった。」との声があり、コロナ禍でのイベントを楽しみました。

裏面もご覧ください



つけものサミット



参加者大募集



日時：12月15日（水） 午前9時30分～11時30分
場所：平筒沼YOUYOU館 ホール

目的：この地域の食卓に必要不可欠とも言える漬物。製造方法や保存方法等の違いにより、乳酸発酵、酵素反応等様々。健康面等に考慮しながら漬物について学びます。

詳細：漬物はタッパー、ビニール袋等に入れてお持ちください。
盛り付けはこちらで用意したお皿に盛りつけます。

審査基準：「味覚」「独創性」「調理方法」
※ 審査員 3名による審査

応募資格：①吉田地区民ならどなたでも
②12月15日（水）に漬物をご持参できる方
※ 観覧自由 試食はできません。



表彰：最優秀賞（1品）、優秀賞（1品）、入賞（3品）を表彰し
賞状と副賞を贈呈します。（全員に参加賞があります）

応募方法：吉田公民館に申込用紙とレシピを提出してください
※ 簡単なレシピを紙に書いてお持ちください。

応募期限：12月6日（月）まで

主催：吉田コミュニティ運営協議会・吉田公民館 TEL55-2124

----- 切り取り -----

つけものサミット参加申込書

行政区		連絡先	
フリガナ氏名		出品数	